

Comment suivre un parcours publié sur le site sans se perdre ?

On présente ici trois solutions, deux basées sur des outils « modernes » si vous possédez un smartphone sous IOS ou Android, une dernière plutôt « à l'ancienne »

Solution basée sur Openrunner

Première étape

Créer un compte (gratuit) sur le site openrunner.com.

Télécharger sur le smartphone l'application Openrunner (sur Google Play ou App IOS en fonction du type de smartphone).

Créer son profil sur l'application Openrunner avec les informations du compte nouvellement créé.

Cette application permet de suivre son évolution le long d'un parcours déjà créé, soit appartenant au compte (on verra plus loin comment ajouter un parcours à son compte), soit à partir d'un fichier dit de traces GPX. Il sera nécessaire d'activer la localisation GPS sur son smartphone ainsi que le réseau de données pour un affichage de la carte afin de pouvoir suivre sa progression sur le parcours et de visualiser son écart en cas d'erreur de navigation.

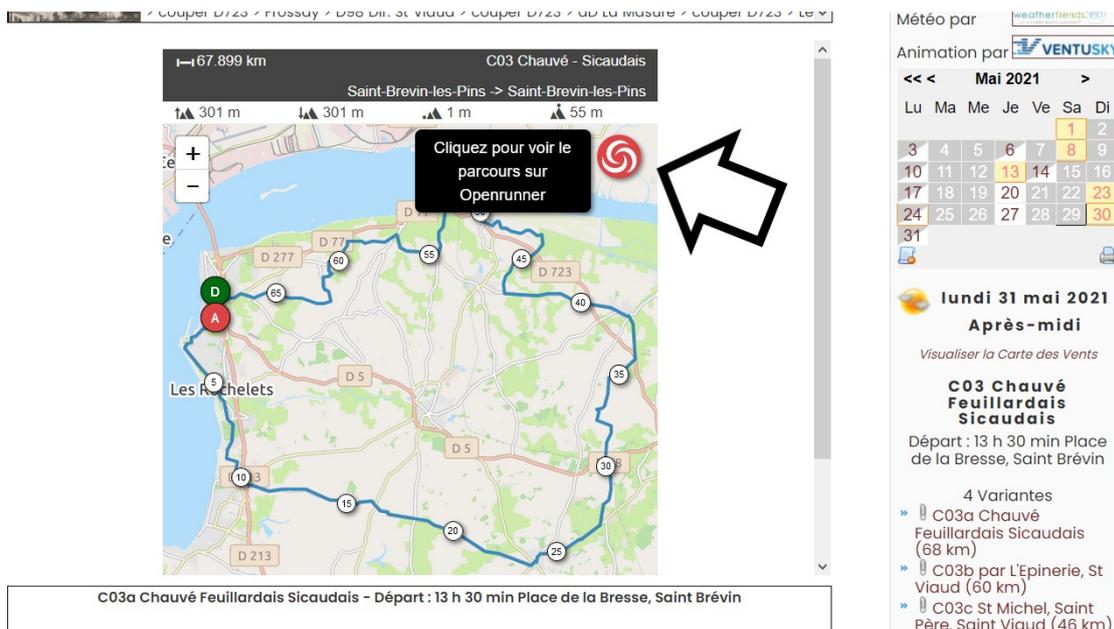
Seconde étape pour un circuit affiché sur le site

Deux solutions sont possibles

Par copie du circuit dans son propre catalogue de parcours associé à son compte

La première solution consiste à copier dans son espace de parcours le parcours disponible sur le site.

Pour ce faire, afficher le parcours sur le site de l'amicale. Puis cliquer sur l'icône  en haut de la carte.



Météo par [weatherfriends.fr](#)

Animation par [VENTUSKY](#)

<< < Mai 2021 > >

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

lundi 31 mai 2021
Après-midi
Visualiser la Carte des Vents

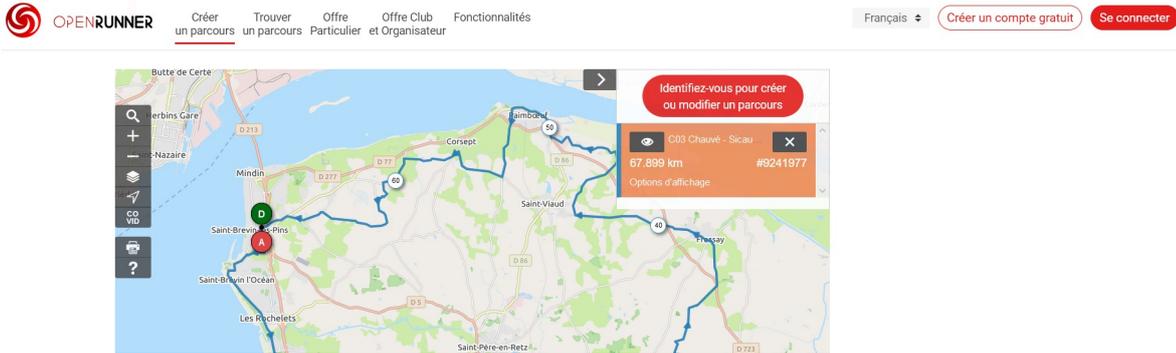
C03 Chauvé Feuillardais Sicaudais
Départ : 13 h 30 min Place de la Bresse, Saint Brévin

4 Variantes

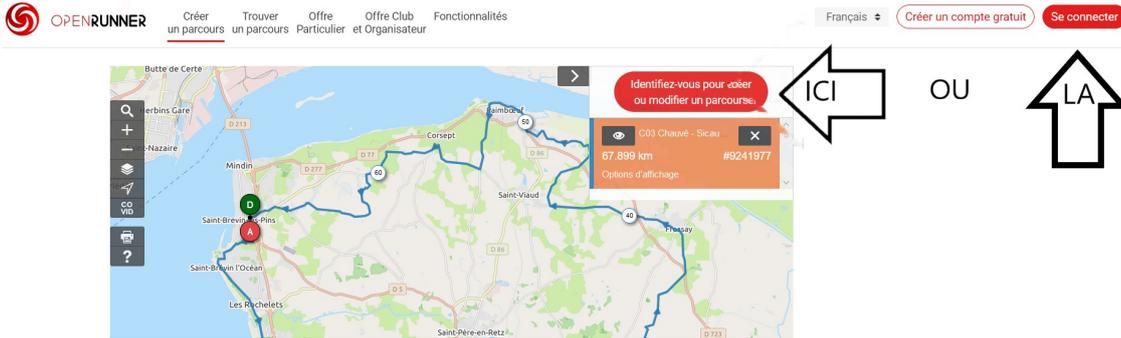
- ▶ C03a Chauvé Feuillardais Sicaudais (68 km)
- ▶ C03b par L'Épinerie, St Viaud (60 km)
- ▶ C03c St Michel, Saint Père, Saint Viaud (46 km)

Cette action ouvre le site openrunner.com et y affiche le circuit.

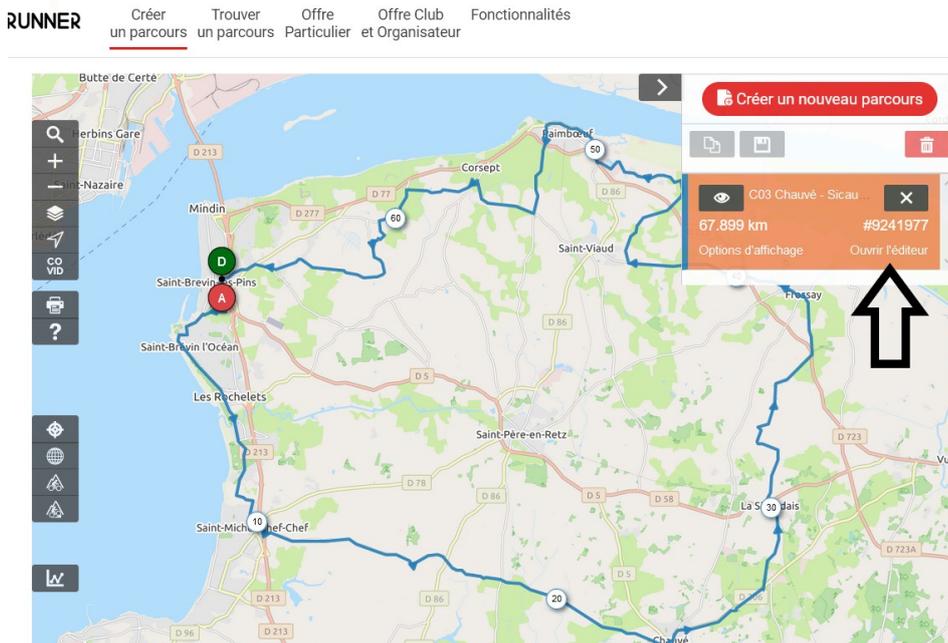
Amicale Laïque de Saint-Brévin – Section Cyclotourisme



Se connecter avec ses identifiants de compte.

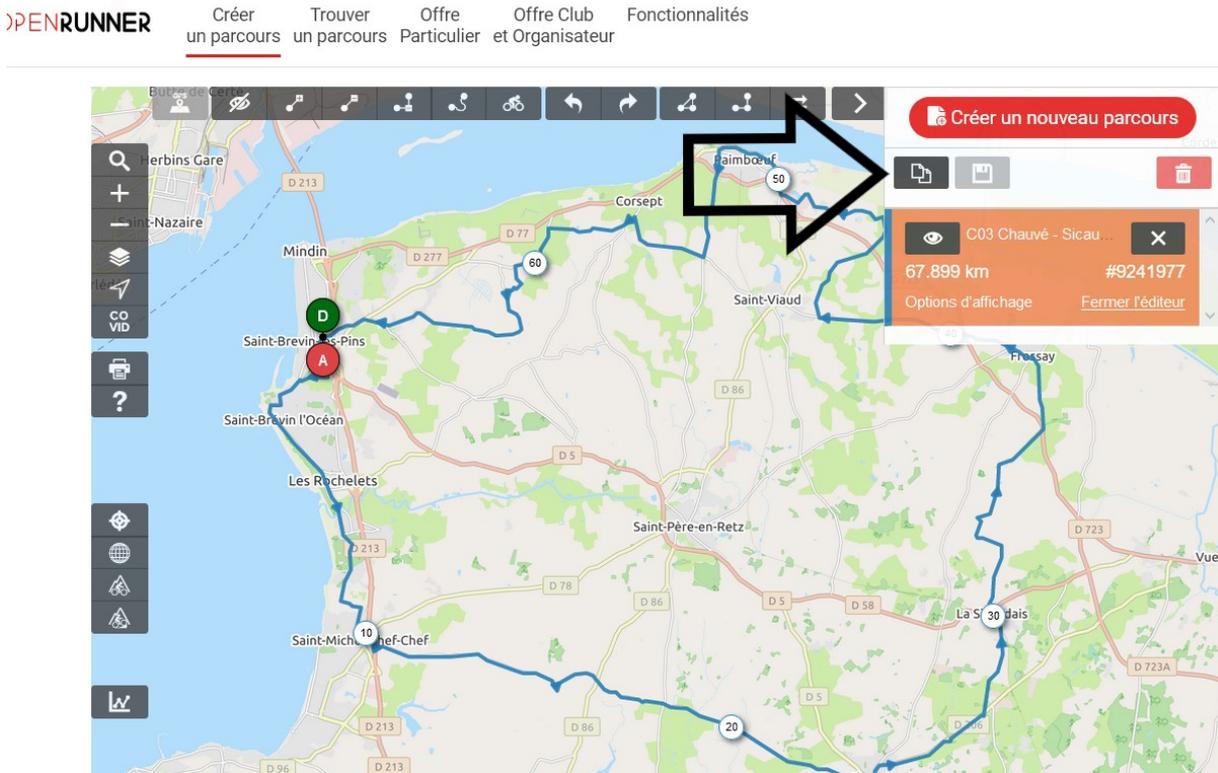


Dans le cartouche en haut à droite de la carte, cliquer sur « ouvrir l'éditeur ».

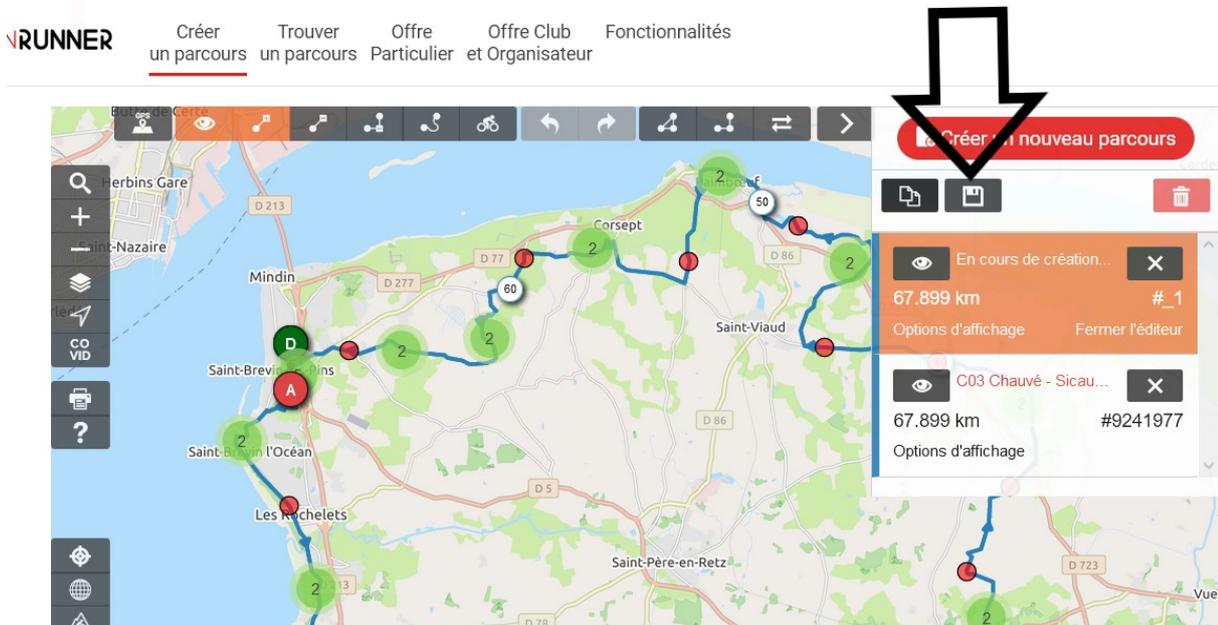


Comment suivre un parcours publié sur le site sans se perdre

Cliquer maintenant sur l'icône « Copie ».



Et maintenant, sauvegarder le circuit dans sa propre liste de parcours



Entrer un nom pour le circuit, renseigner les autres informations.

Comment suivre un parcours publié sur le site sans se perdre

Amicale Laïque de Saint-Brévin – Section Cyclotourisme

The screenshot shows a form titled "Enregistrer un parcours" with the following fields and options:

- Nom du parcours (text input)
- Sélectionnez une activité (dropdown menu)
- Mots-clés (text input, 5 mots-clés maximum)
- Type de parcours (dropdown menu)
- Etiquette (checkbox, with color-coded icons)
- Type de terrain majoritaire (dropdown menu)
- Parcours privé (checkbox, with explanatory text: "Un parcours public est visible de l'ensemble de la communauté Openrunner. Ne partagez que des parcours praticables dans leur ensemble et n'empruntant pas de propriétés ou chemins privés (sauf accord du propriétaire).")
- Description (text area, with prompt: "Description - Vous avez déjà emprunté ce parcours, faites-le savoir en ajoutant quelques infos utiles.")

Buttons at the bottom: "Annuler" and "Enregistrer".

Et maintenant, vérifier que le circuit a bien été ajouté à la liste des parcours associée au compte que l'on a créé. (item parcours du menu déroulant à droite)

The screenshot shows the "Mon Espace" page for a user named "j.y.d01@hotmail.com". The page includes a navigation menu with "Parcours" selected, and a dropdown menu with options: "Mon Espace", "Abonnements", "Mon Compte", "Préférences", "Messages", "Parcours", and "Se déconnecter".

Below the navigation, there is a section for "1 Parcours" with buttons: "Voir le détail", "Ajouter à mes favoris", "Supprimer", and "Annuler". A search bar labeled "Rechercher" is also present.

ID	Nom du parcours	Activité	Départ	Arrivée	Distance (km)	D+ (m)	D- (m)	Date
13146567	NOUVEAU TEST ☆☆☆☆☆	Cyclisme - Route	Saint-Brevin-les-Pins	Saint-Brevin-les-Pins	67.9	301	301	29-05-2021

Affichage des lignes 1 à 1 sur 1 lignes au total

Comment suivre un parcours publié sur le site sans se perdre

Suivi en cours de parcours :

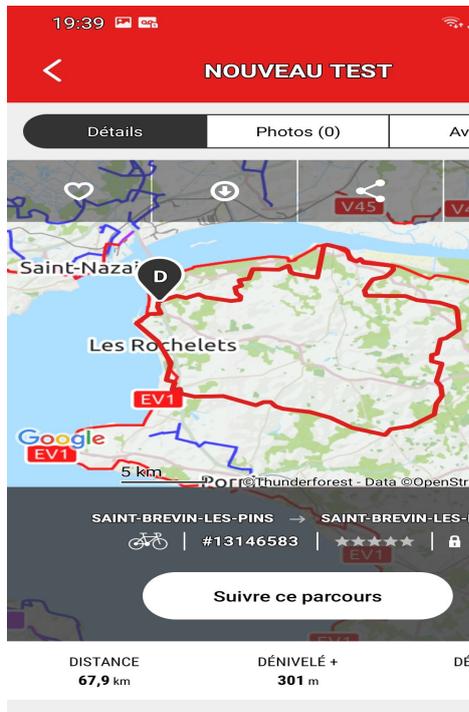
1) Maintenant, on prend son smartphone et on ouvre l'application Openrunner



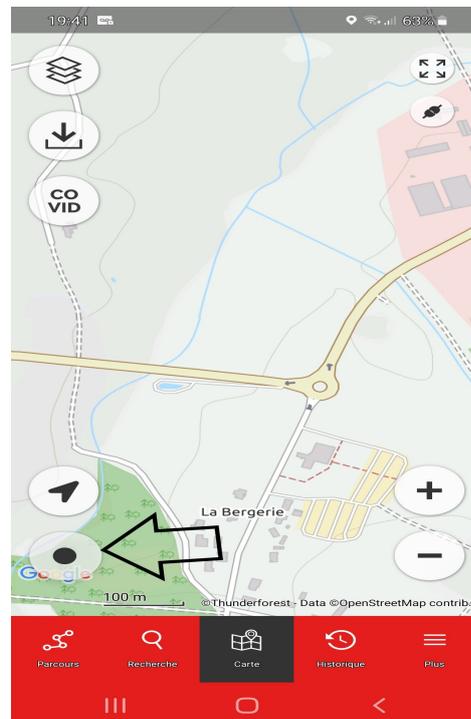
2) En cliquant sur l'icône « Parcours » en bas à gauche, on affiche la liste des parcours du compte.



3) On sélectionne le parcours voulu



4) On sélectionne « Suivre ce parcours »



On clique sur l'icône sous forme de point pour lancer le suivi du parcours. Il faut bien évidemment avoir au préalable mis en route la localisation GPS et les données mobiles.

Par utilisation du fichier GPX pour intégrer le parcours dans l'application Openrunner

Pour ce faire, l'idéal est de procéder à partir de son smartphone en accédant à l'accès mobile du site de l'Amicale http://albrevincyclos.ovh/agendacyclo_webapp.

Il suffit de sélectionner le circuit dont on veut télécharger le fichier GPX soit directement sur la première page, soit par l'intermédiaire de l'Agenda.

Passer en mode « paysage » et afficher la carte du parcours. Cliquer sur l'icône  pour arriver sur l'affichage de la carte sur le site d'Openrunner. Au dessus de celle-ci, cliquer sur le bouton « Télécharger pour un GPS »



Choisir « trace GPX Track », et le téléchargement sera effectué dans l'espace « standard » de téléchargement de votre smartphone. (ceci dépend de votre smartphone et éventuellement des réglages que vous y avez effectué).

Ensuite, on ouvre l'application Openrunner, on clique sur l'icône « parcours » en bas à gauche et dans le menu en haut de page, on choisi « GPX Importés ». Ce choix permet de retrouver le fichier précédemment téléchargé en parcourant le système de fichier pour retrouver l'espace de téléchargement. La suite se déroule comme plus haut.

Solution basée sur Strava

Strava est un site Internet sur lequel vous pouvez enregistrer vos activités, et vous comparer aux abonnés du site.

Strava gère le journal des activités effectuées par un abonné. On entend par activité l'enregistrement sur le site du résultat de l'enregistrement d'une sortie, enregistrement exécuté soit à partir de l'application Strava sur smartphone soit à partir d'un compteur GPS.

Ce site gère également des itinéraires qui peuvent servir de support pour effectuer une sortie.

Première étape

Créer un compte (gratuit) sur le site Internet <http://www.strava.com>

Ce compte gratuit ne permet pas de créer directement des itinéraires. Il permet néanmoins d'enregistrer une sortie (une activité) que vous auriez enregistré par l'intermédiaire de l'application "smartphone" lors de son exécution, ou de télécharger un fichier de traces GPX pour créer manuellement une activité.

Télécharger l'application Strava à partir de la Google Play ou AppIOS en fonction de votre smartphone.

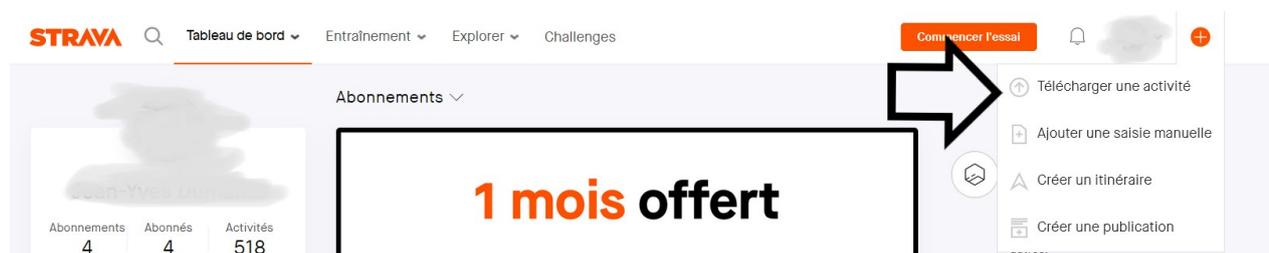
Configurer l'application avec les informations du compte nouvellement créé.

Seconde étape: Créer un itinéraire

Avec un compte gratuit, un itinéraire ne peut être créé qu'à partir d'une activité. Si vous venez juste de créer votre compte, vous n'avez pas d'activité déjà enregistrée.

Il va donc falloir en créer une "manuellement" par téléchargement d'un fichier de traces GPX. Celui obtenu sur le site Openrunner (comme vu précédemment) fait parfaitement l'affaire.

Pour ce faire, survoler la croix à droite de l'icône de profil et sélectionner "Télécharger une activité".



Cliquer maintenant sur "Fichier"

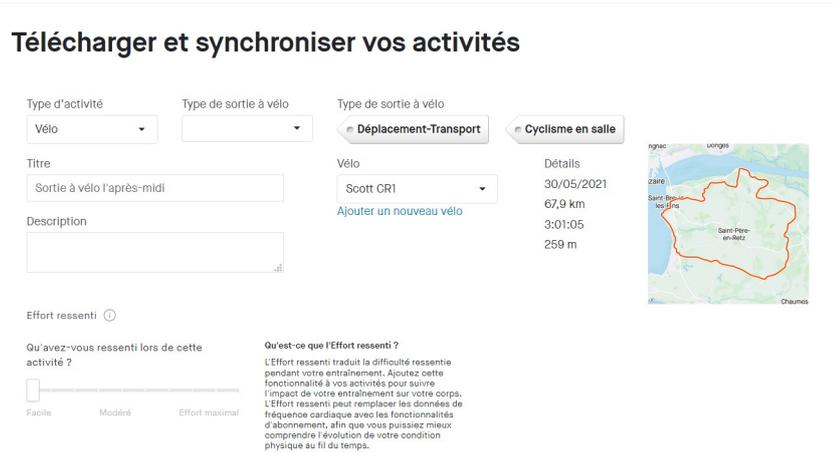


Comment suivre un parcours publié sur le site sans se perdre

En cliquant sur “Parcourir”, rechercher le fichier GPX préalablement téléchargé.

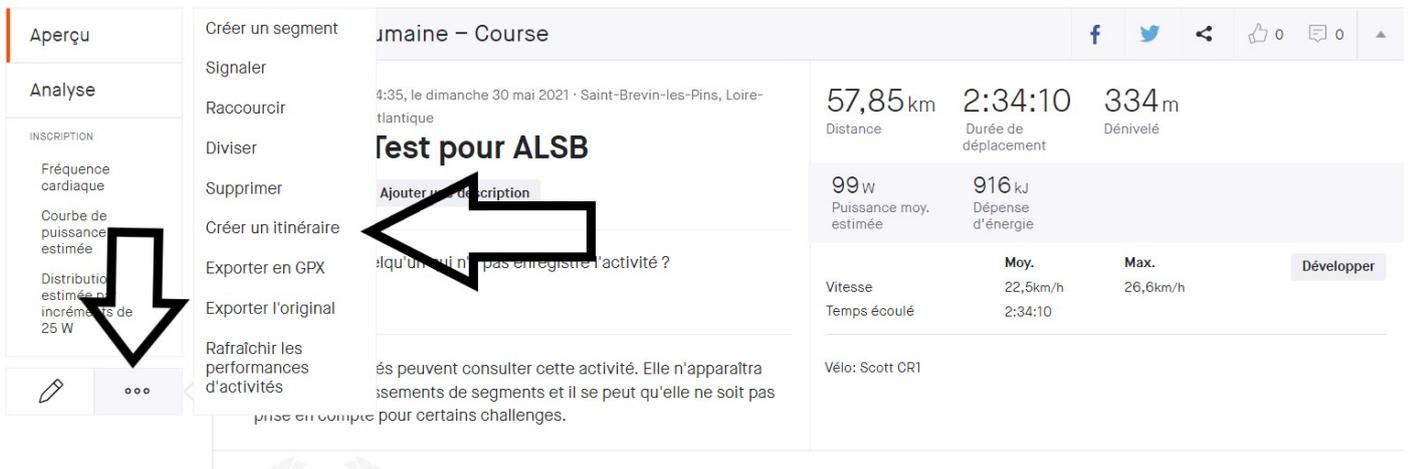


Automatiquement s’ouvre la fenêtre suivante:



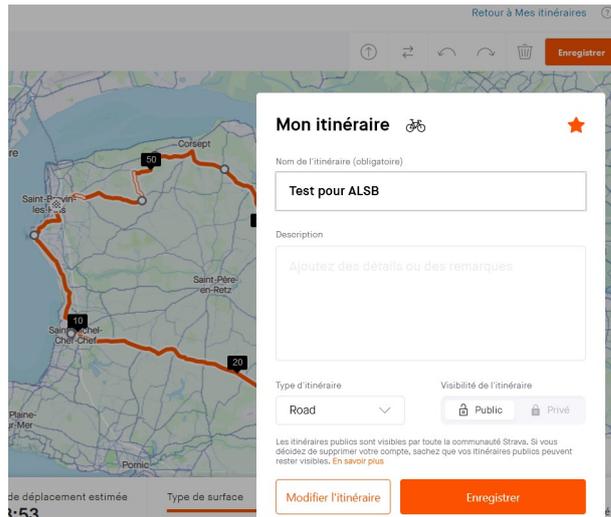
Renseigner les différents champs et cliquer sur “Enregistrer et Afficher” en bas de la page. Ceci affiche alors la nouvelle activité.

Et maintenant, cliquer sur les “trois points” à gauche puis sur “Créer un Itinéraire”.



Cliquer sur “Enregistrer” après avoir éventuellement modifié le titre.

Amicale Laïque de Saint-Brévin – Section Cyclotourisme

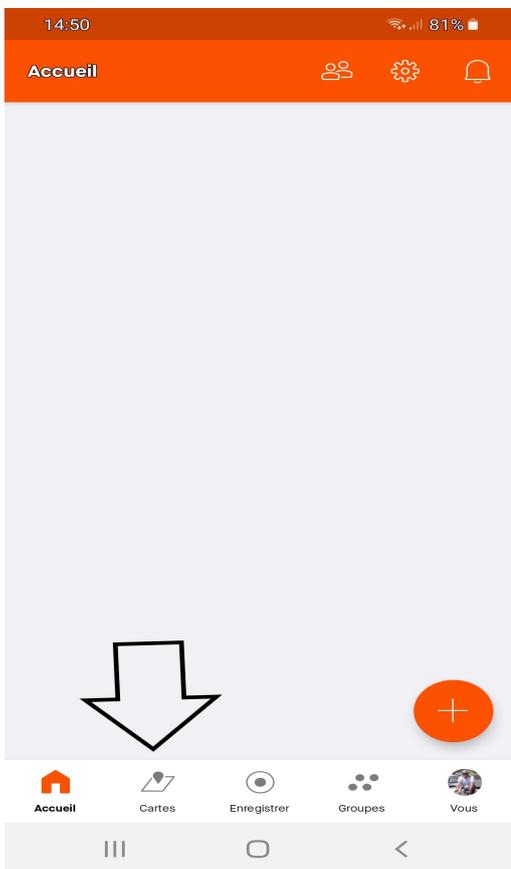


C'est maintenant fini sur le site internet de strava. Vous pouvez également supprimer l'activité nouvellement créée, l'itinéraire restera.

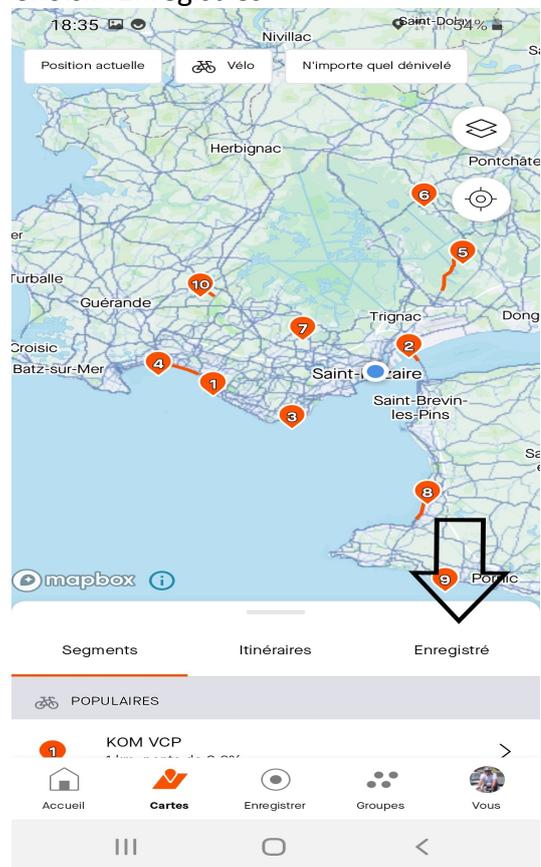
Troisième étape: l'utilisation de l'itinéraire sur l'application Strava.

Ouvrir l'application Strava et suivre les étapes suivantes

1) Ecran d'accueil, choisir 'Cartes'

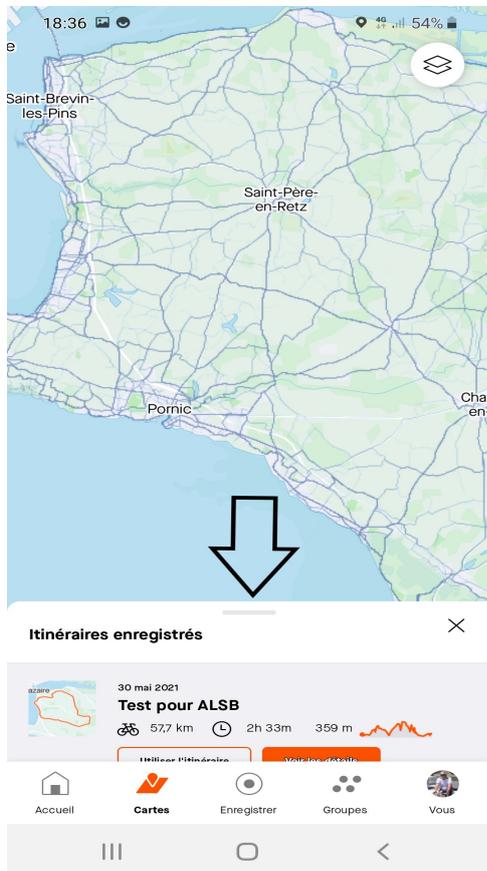


2) S'affiche alors la page: Choisir 'Enregistrés'

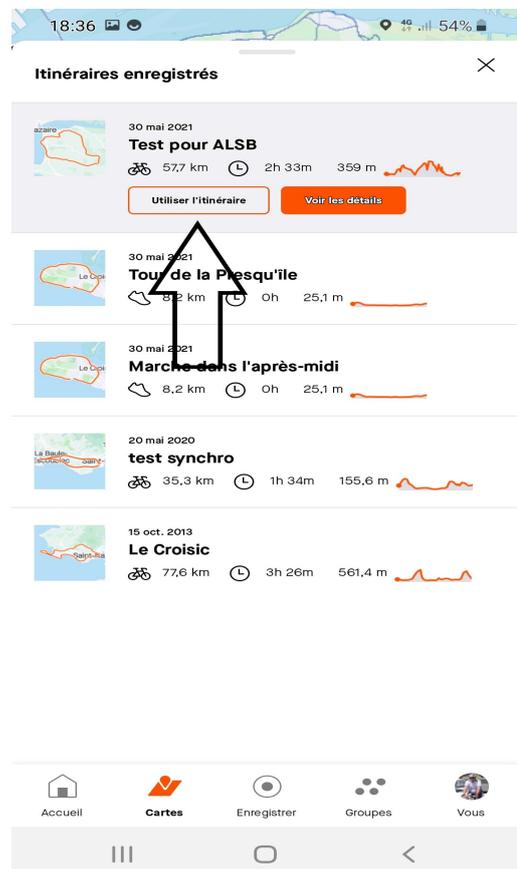


Comment suivre un parcours publié sur le site sans se perdre

3) On a maintenant une page comme suit

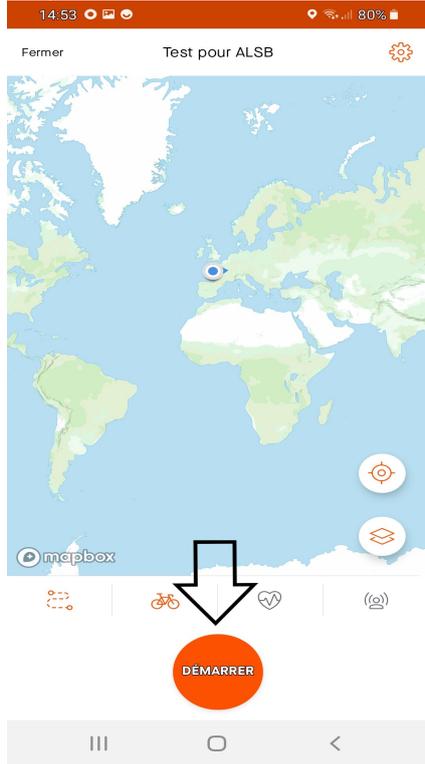


- 4) En tirant sur le volet, on affiche la liste des itinéraires enregistrés.
- 5) Sélectionner l'itinéraire voulu et cliquer sur 'Utiliser l'itinéraire'

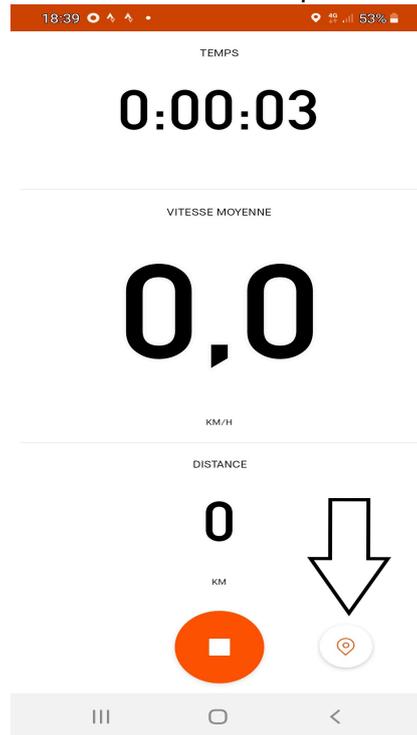


Comment suivre un parcours publié sur le site sans se perdre

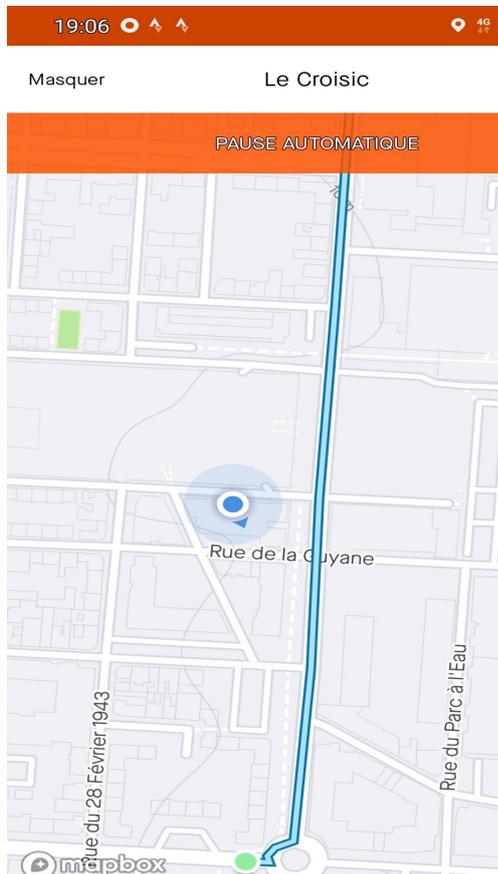
6) Cliquer maintenant sur 'Démarrer'.



7) Et en cliquant sur l'icône en bas à droite on aboutit sur le suivi du parcours



8) Ce qui donne quelque chose comme cela



Et bien sur, vous pouvez ajuster l'échelle en utilisant deux doigts pour l'augmenter ou la diminuer

Comment suivre un parcours publié sur le site sans se perdre



Solution dite “à l’ancienne”

Cette méthode, également très efficace et surtout très économe en ressources, consiste à se munir de la carte « papier » fournie sur le site et à suivre mentalement voire visuellement sa progression en se basant sur sa capacité d’observation et son éventuel sens de l’orientation en cas d’erreur pour rejoindre le parcours.

Mais çà, c’était avant !!